

Dosierung / Edible	Wirkung
MIKRODOSIS 1 - 3 mg	Sehr kleine Mengen, um potenzielle therapeutische Vorteile ohne starke psychoaktive Effekte zu erzielen. Hilfreich zur Linderung chronischer Schmerzen, Verbesserung der Stimmung und Reduktion leichter Angstzustände, ohne die kognitive Funktion oder die Motorik erheblich zu beeinträchtigen.
GERING 3 - 5 mg	Diese Dosierung ermöglicht es dir, Übelkeit, Schmerzen und Entzündungen zu behandeln, ohne dich zu überfordern. Möglicherweise auch als Dosierung zur Schlafförderung geeignet. Ungeübte Konsumenten könnten sich etwas schwummrig fühlen und Herausforderungen mit der Feinmotorik haben.
DURCHSCHNITT 5 - 20 mg	Gute Dosierung für bereits geübte Konsumenten, um Schlafprobleme, Schmerzen oder andere Herausforderungen anzugehen oder einfach, um das Edible als Genussmittel zur Berausung zu nutzen. Ungeübte Konsumenten könnten sich hier bereits überfordert fühlen mit der Wirkung des Edibles.
HOCH 20 - 30 mg	Bereits starke psychoaktive Wirkung möglich, bei der sich neue Konsumenten unwohl fühlen könnten. Nur für geübte Konsumenten geeignet, da sich starke Effekte wie Euphorie, eingeschränkte Wahrnehmung oder auch die gröbere Motorik eingeschränkt sein kann. Evtl. ungeeignet für Menschen mit psychischen Erkrankungen.
SEHR HOCH 50 - 100 mg	Nur für geübte Konsumenten, die sehr erfahren sind. Diese Dosierung kann zur Linderung intensiver körperlicher Schmerzen, Regelbeschwerden und ähnlich schweren Schmerzen genutzt werden. Diese hohe Dosierung könnte Übelkeit und weitere Nebenwirkungen hervorrufen und ist aufgrund ihrer starken psychoaktiven Wirkung ungeeignet für Menschen mit psychischen Erkrankungen.
MAKRODOSIS 100 - 500 mg	Nur für geübte Konsumenten mit beeinträchtigter Nährstoffaufnahme, wie z. B. Malabsorption. Diese Dosis ist kann toxisch wirken und jegliche möglichen positiven Effekte von Cannabis ins Gegenteil umkehren. Nur mit äußerster Vorsicht und nur unter o. g. Voraussetzung unter vorheriger Absprache mit einem Arzt oder Ärztin anwenden und nutzen.

*Alle Angaben basieren auf Nutzererfahrungen und stellen ausdrücklich keine medizinische Beratung dar. Jeder Mensch reagiert anders auf Cannabis. Falls ihr Cannabis zu medizinischen Zwecken nutzen möchtet, fragt euren Arzt oder eure Ärztin und lasst euch beraten.